

## 2.067 - Nátierka z ovsených vločiek s kápiou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ovsené vločky	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,4	0,4		
Maslo	kg	0,8	0,8	1,05	1,05	1,2	1,2	1,4	1,4		
Mlieko	l	0,5	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	1,1	1,1		
Syr smotanový	kg	0,5	0,5	0,65	0,65	0,75	0,75	0,85	0,85		
Kápie sterilizovaná	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,35	0,35		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	20	26	32	40	

### Technologický postup:

Ovsené vločky preberieme, opražíme na sucho, zomelieme a zalejeme mliekom. Necháme napučať. Maslo vymiešame so syrom do peny, pridáme kašu z ovsených vločiek, dochutíme soľou a na jemné kocky pokrújanou kápiou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]